



## Regolamento Sojasun-Verdimarathon 2018

La Società Forti e Liberi in collaborazione con la F.I.D.A.L., comuni, enti ed associazioni, organizza il 25.02.2018 la 21° Sojasun Verdi Marathon (Maratona & ½ delle Terre Verdiane e del Principe), gara podistica di km 42,195, la Salso-Fidenza gara di km 9.1, la Mezza di Fontanellato, gara podistica di 21,097 la Corsa del Principe gara podistica di km 28,9 tutte le gare partiranno in contemporanea alle 9,00 dal Viale Matteotti alle partirà in contemporanea con la Maratona.

Il percorso della Maratona e della Mezza Maratona di Fontanellato sono stati misurati e certificati dalla FIDAL. I non tesserati Fidal potranno partecipare solo se in possesso di certificato medico specialistico e attivando la RUN CARD vedi sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it).

- 1) Alla gara di Maratona possono partecipare tutti i concorrenti uomini e donne che abbiano compiuto o debbano compiere 20 anni, (che sono nati fino nel 1998) e siano in possesso di tesserino F.I.D.A.L. o Runcard, alla Mezza Maratona di Fontanellato possono partecipare tutti i concorrenti uomini e donne che abbiano compiuto o debbano compiere 18 anni, (che sono nati fino al 2000) tesserati FIDAL o in possesso di Runcard e comunque in regola con le norme assicurative e di tutela sanitaria previsti dalla legge ai sensi del D.M. 28/02/83.
- 2) Tutti i partecipanti debbono essere in regola con l'iscrizione che si può effettuare compilando l'apposito coupon scaricabile dalle pagine di questo sito. Le iscrizioni devono pervenire al Comitato Organizzatore Forti e Liberi Atletica Maratona dei Luoghi Verdiani Ponteghiera 31 FIDENZA - 43036. Si accettano le iscrizioni entro le ore 20.00 del 22.02.2018 oppure verranno chiuse improrogabilmente al 2500 iscritto nella somma complessiva delle 4 gare.

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

- 3) In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare alla Maratona atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone che compiono il 20 esimo anno, nate dal 1998 in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti  
Alla Mezza Maratona possono partecipare gli atleti nati dall'anno 2000 in poi che hanno compiuto o compiono il 18° anno.
  - Atleti tesserati per il 2018 per società affiliate alla FIDAL
  - Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
    - a. alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
      - a) visita medica;
      - b) esame completo delle urine;



- c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- d) spirografia.
- b. o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
- c. o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
  - a. o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
    - a) visita medica;
    - b) esame completo delle urine;
    - c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
    - d) spirografia.
  - b. o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c. o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

- 4) Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni 1998 in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:
- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla laaf. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
  - Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
    - a. alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri



non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- a) visita medica;
  - b) esame completo delle urine;
  - c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
  - d) spirografia.
- b. alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
- c. o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

### ISCRIZIONI FACILI

- 5) La tassa di iscrizione alla **Maratona** comprensiva del pacco gara, medaglia, pasta party all'arrivo a Busseto il 25 Febbraio 2018 il costo d'iscrizione è di € 30 sino al 1 Dic.2017. Dal 2 Dic. 2017 al 12 Genn.2018 € 35, dal 13Genn.2018 sino al 12Febb.2018 40 €, dal 13 Febb. 2018 sino al 22 Febb. 2018 la tassa d'iscrizione sarà di 50 €. Per la **Mezza di Fontanellato** il costo d'iscrizione è di € 15 sino al 1 Dic. 2017. Dal 2 Dic.2017 al 12Genn.2018 € 20, dal 13 Genn.2018 sino al 12 Febb.2018 è di 25 €, dal 13 Febb. 2018 sino al 22 Febb. 2018 la tassa d'iscrizione sarà di 30 €. Per la **Mezza di La Corsa del Principe** il costo d'iscrizione è 20 € sino al 1 Dic. 2017 dal 2 Dic.2017 al 12 Genn.2018 25€, dal 13 Genn.2018 al 12 Febb. 2018 30€ dal 13 Febb.al 22 Febb.2018 35€. La **Salso-Fidenza** sino al 12 Genn. 2018 10€ dal 13 Genn.2018 al 12 Febb. 2018 15€ dal 13 Febb. 2018 al 22 Febb.2018 20€ **Salso-Fidenza Non Competitiva** sino al 12 Genn.2018 10 € dal 13 genn.2018 al 22 Febb.2018 15€ al **Salso-Fontanellato Non Competitiva 21 Km** sino al 12 Gennaio 15 € dal 13 Genn.2018 al 22 Febb.2018. 20€. I partecipanti della **21 Non Competitiva** non entreranno in classifica avranno però diritto ad i trasporti e servizi, medaglia e pacco gara, si iscriveranno solo se in possesso di certificato di buona salute.
- 6) Non sono ammesse sostituzioni di nominativi. Le quote di iscrizione non verranno rimborsate.
- 7) Verrà utilizzato il servizio di Cronometraggio CHAMPIONCHIP che permetterà di fornire a tutti gli atleti partecipanti il tempo ufficiale e reale di gara, oltre che un rilevamento al passaggio intermedio che sarà posizionato alla mezza maratona.
- 8) Con la firma apposta sulla scheda di iscrizione, il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Maratona dei Luoghi Verdiani. Dichiara inoltre sotto la propria espressa responsabilità di aver effettuato una adeguata preparazione alla gara e di essersi sottoposto ai controlli medici previsti dalle norme vigenti D.M. 18/02/82 e 28/02/83 esonerando quindi gli organizzatori di ogni responsabilità civile e penale.
- 9) La partenza congiunta di Maratona, della Corsa del Principe, Mezza Maratona e Salso-Fidenza, avverrà alle ore 9.00, da Viale Matteotti di Salsomaggiore Terme. Le borse e gli effetti personali consegnati ai responsabili organizzativi verranno



trasportati a Busseto, a Fidenza, a Fontanellato e Soragna in zona arrivo. Gli atleti potranno spogliarsi nella palestra Bertellini, scuola media D'Annunzio.

- 10) Lungo il percorso vi saranno (ogni 5 km) i posti di ristoro. All'arrivo a Busseto verrà allestito un abbondante ristoro. I concorrenti che vorranno fruire di bibite personali provvederanno a disporle sul tavolo Segreteria entro le ore 8.00 del 25.02.2018. L'organizzazione provvederà a farle trovare su apposito tavolo (il primo dei quattro predisposti) ad ogni rifornimento. Gli atleti saranno assistiti sul percorso per un tempo massimo di 5 ore 15'. Dopo tale termine pur ultimando la gara non verranno classificati. Comunque i concorrenti ritardatari dovranno attenersi alle regole imposte dal Codice della Strada.
- 11) Sul percorso saranno intercalati ai ristori (ogni 5 km) appositi spugnaggi. Il primo sarà posto al 7,5 km quindi ai 12,5/17,5/22,5/27,5/32,5/37,5. L'assistenza sanitaria verrà fornita dalle Pubbliche Assistenze di Salsomaggiore, Fidenza, Busseto e dalla Croce Rossa di Fontanellato e Soragna. Ci sarà il servizio scopa per i ritardatari che verranno trasportati a Busseto.
- 12) All'arrivo oltre al ristoro gli atleti troveranno le docce al Palazzotto dello Sport di Busseto (raggiungibili anche con servizio navetta predisposto dall'organizzazione) al Palazzotto dello Sport di Fontanellato e al palazzotto dello Sport di Soragna. A Fidenza sarà a disposizione la Palestra dell'Istituto Agrario che si trova dopo la Stazione F.F.S.S. Il ritorno a Fidenza o Salsomaggiore avverrà con servizio di Bus che partiranno dalle zone retrostanti le zone di arrivo.
- 13) La maratona terminerà nella piazza Verdi di Busseto alle ore 14,30 quindi il tempo massimo stabilito è di ore 5 h 15', per la Corsa del Principe il tempo massimo è di 4 ore 00'.  
Per le Mezza di Fontanellato il tempo massimo è di 2 ore 45' per la Salso-Fidenza il tempo massimo è 1 ora 15'.  
Dopo tali termini i concorrenti non potranno pretendere servizi aggiuntivi.
- 14) L'organizzazione fornirà in tempo reale la classifica assoluta e di tutte le categorie e si premurerà d'inviare a casa l'attestato e l'ordine d'arrivo.
- 15) L'organizzazione F.I.D.A.L. si riserva di effettuare controlli antidoping a sorpresa.
- 16) Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro e non oltre 30 minuti dalla chiusura della gara fissata alle ore 14.30 con il versamento di € 100,00 (cento euro). Tale somma verrà restituita in caso d'accoglienza del reclamo stesso.
- 17) Tramite l'iscrizione, il concorrente accetta incondizionatamente le norme del presente regolamento e per quanto non contemplato, valgono le regole della Federazione Italiana di Atletica Leggera e la Legge Italiana.
- 18) Le premiazioni alle 4 gare avverranno in un tempo comprensibilmente breve dall'arrivo dei concorrenti e comunque coloro che non ritireranno il premio sulle piazze delle gare perderanno il diritto ad ottenerlo in seguito.

Ritiro Pettorale:



Presso la segreteria organizzativa che si troverà nella sala Mainardi del Palazzo dei Congressi, viale Romagnoni, 7.

Pacco gara e t-Shirt:

Sabato, 24.02.2018 dalle ore 10.00 alle 19.00, ed il giorno della gara domenica 25.02.2018 dalle ore 7.00 alle 8,35 presso la sala delle Colonne posta sotto il Palazzo dei Congressi. Ci saranno le opportune segnalazioni  
Riconoscimenti

A tutti i partecipanti delle 4 gare; l'attestato e la classifica con i tempi finali ed i passaggi intermedi si potranno scaricare dal sito [www.verdimarathon.it](http://www.verdimarathon.it). La medaglia commemorativa di partecipazione verrà consegnata all'arrivo di ciascun evento.

### Montepremi Maratona

Premi Maratona: verranno premiati i primi 6 classificati uomini e le prime 6 donne assoluti/e.

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2130,00 ed è così suddiviso:

	<b>Classifica Generale Maschile</b>	<b>Classifica Generale Femminile</b>	<b>Classifica Italiani Maschile</b>	<b>Classifica Italiani Femminile</b>
1°	€ 300,00	€ 300,00	€ 80,00	€ 80,00
2°	€ 200,00	€ 200,00	€ 60,00	€ 60,00
3°	€ 100,00	€ 100,00	€ 50,00	€ 50,00
4°	€ 80,00	€ 80,00	€ 40,00	€ 40,00
5°	€ 70,00	€ 70,00	€ 30,00	€ 30,00
6°	€ 60,00	€ 60,00	€ 20,00	€ 20,00

I premi verranno versati esclusivamente in danaro agli atleti entro i seguenti tempi 2h 30' per gli uomini e 2h50' per le donne.

Altresì i premi saranno esclusivamente in prodotti articoli sportivi od oggetti vari.

In caso di miglior prestazione, record della gara verrà corrisposto un bonus di 1000,00 €

Record Maschile 2h 14' 53 "

Record Donne 2 h 37' 06 "

Categorie amatori maschili e femminili: Amatori 23/34, Master 35, Master 40, Master 45, Master 50, Master 55, Master Over 60, verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne di ogni categoria.

Premi Salso-Fidenza, la 1/2 di Fontanellato e Corsa del Principe 30 km: verranno premiati i primi 10 uomini e le prime 6 donne.

Ed i primi delle Cat. Amatoriali.

Le premiazioni avverranno al termine di ciascuna manifestazione direttamente in zona arrivo, successivamente i concorrenti che non hanno ritirato il premio non potranno accampare alcun diritto a riceverlo a domicilio.

### Servizio Navette:

In linea generale si seguiranno i seguenti orari:

Alle ore 7.00 partiranno dalla Piazza di Busseto, dal Palazzetto dello Sport di Fontanellato e da Soragna Piazza Garibaldi che porteranno gli atleti a Salsomaggiore





Terme. Alle ore 8,00 partirà dalla Stazione di Fidenza il pullman per Salsomaggiore. Lo stesso servizio sarà attivato anche agli arrivi delle gare (da Fidenza alle ore 11,45 da Fontanellato e da Soragna) con possibilità di transito sino a Busseto per congiungersi agli amici che correranno la maratona.

L'orario preciso delle navette dagli arrivi alla partenza sia al mattino che al pomeriggio verrà riportato 15 giorni prima dell'evento.

### **Diritto di immagine**

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla Maratona delle Terre Verdiane. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.